

城中40愛與傳承

LOVE AND INHERITANCE



綠葉·護·新芽

To Say "He's crazy about Y'sdom "
is a Compliment



我們有緣成為聯青人
狂熱的聯青人是一種讚美



目錄

CONTENTS

祝賀 Congratulation

- 04 節目表
Convention Agenda
- 05 社長歡迎詞
Address by the Chairperson
- 06 總會會長賀詞
Congratulatory Message from the Regional Director of Taiwan Region
- 07 北區總監賀詞
Congratulatory Message from the Governor of North District of Taiwan Region
- 08 台北社賀詞
Congratulatory Message from the Club President of Taipei Y's Men's Club
- 09 京都西社賀詞
Congratulatory Message from the Club President of Kyoto West Y's Men's Club
- 10 十勝社賀詞
Congratulatory Message from the Club President of Tokachi Y's Men's Club

服務 Service

- 12 成立台北國際青年社
Establishment of International Youth's Club of Taipei
- 14 青年社活動
Activities of International Youth's Club of Taipei
- 15 淨街、淨山
Street Cleaning • Mountain Cleaning
- 16 脊椎傷友關懷
Caring for Spine Injured Patients
- 17 除草、捐贈
Weeding • Donation
- 18 植樹
Trees Planting
- 19 好禮運動
Courtesy Promotion program
萬富國小校長謝函
Letter of Thanks
- 20 淨灘
Beach Cleaning
- 21 心在城中
Quotations Part1



友誼 Fellowship

- 22 甜言蜜語
Mother's Day Celebration
- 24 兄弟社
International Brother Club
- 26 年終聚會
Year-End Party
- 27 社友佳言錄
Quotations Part2
- 28 健行
Hiking
- 30 游泳、BOWLING、
GOLF、公園 GOLF
Swimming • Bowling • Golf • Park Golf
- 31 [十誡]週年記
The ten commandments
- 32 表演學校
Performing schools

成長 Growth

- 34 專題演講
Expert Lecture
- 35 獲取新知
Knowledge Enrichment

城中才藝 Talent

- 36 舞藝
Dancing
- 37 美藝 食藝
Crafts & Cuisine
- 38 樂藝
Music
- 39 紙藝 陶藝
Paper Arts & Pottery
- 40 竹藝 裝置藝術
Bamboo Arts & Decorative Art
- 41 游於藝
Sportsmanship
- 42 博藝
Fraternity
- 43 畫藝
Painting

刊尾 Appendix

- 44 歷屆社長表
Name list of Taipei Downtown Club President
- 45 城中沉思錄
Taipei Downtown Meditation
- 46 40週年慶組織
Org Chart of Preparation Committee-40th
Anniversary of Taipei Downtown Club
- 47 詩詞朗誦
Poetry Recitation
- 48 編後語
Epilogue

節目表

Convention Agenda

CEO- 白醒麟

時間：2015年04月18日星期六 下午16:00 ~ 21:00

地點：台北典華大飯店一樓 拾翠庭

16:00 ~ 16:30	報到聯誼 城中才藝作品欣賞	司會：陳信肯 日譯：吳政綱
16:30 ~ 17:10	主席宣布典禮開始 致歡迎詞 唱國際會歌 宣讀聯青宗旨 介紹貴賓 貴賓致詞 創社代表致詞	林瑞香 社長 創社社友：鐘雅晴
17:10 ~ 17:15	城中40史料紀錄短片	旁白：闕守義
17:15 ~ 17:45	IBC 北海道十勝社結盟	司會：沈洪銘 介紹：Monrita 前國際議員
17:45 ~ 18:10	台北國際青年社授證 演唱自創社歌、節目表演	司會：林溪河 監誓：吳安德 前洲域長 林孟欣 社長
18:10 ~ 18:40	好禮運動國小表演 A、大隱國小一直笛表演、熱舞表演 B、憲明國小一舞獅陣天 C、大進國小一陶笛演奏	陳碧卿 校長 郭又方 校長 游豪立 校長
18:40 ~ 18:50	頒贈：好禮運動國小紀念品 捐贈： A、國際聯青社台灣總會 總會長 B、北區總監	
18:50 ~ 19:00	C、台北城中社(母社) 社長致謝詞 畢會 晚宴開始 慶生蛋糕儀式	

社長歡迎詞

Convention Agenda

奉茶

歡迎你來·我奉茶

各位嘉賓、午安，大家好~

非常歡迎各位嘉賓的蒞臨，今天有來自北、中、南各區的聯青社友、倩聯，亦有遠自日本京都及北海道的聯青朋友，更有來自海內外其他地區的貴賓。本人謹代表台北城中社全體社友及倩聯，衷心感謝大家，專程參加這次紀念聚會。

台北城中社自 1975 年成立迄今，走過了 40 個年頭，經歷風風雨雨，在各位聯青朋友的關心與愛護下，得以成長茁壯，並在週年慶輔導成立台北國際青年社，以及與日本北海道十勝社結盟為國際兄弟社，並在今日授證。成長、服務、聯誼為聯青的三大指標。四十年來，台



城中社長 林瑞香

北城中社都以這三大指標為標竿、如履薄冰地向前邁進；邀請專家傳授、獲取新知、與時俱進；學習又自習、冀求自我成長，且在今天會場展出城中才藝成果；體認社會責任、關懷弱小、回饋社會，有歷年服務社會清單可尋，並邀好禮運動的三所國小表演團體到場演出；更注重社友、倩聯、子聯情誼，以凝聚向心力，作為服務社會的動力。

以上種種，希望以「城中 40 史料紀錄」播放，以及「城中四十，愛與傳承」特刊，展現在各位面前，並請各位貴賓繼續鼓勵及指導本社。

有你們真好，謝謝大家！

● 四月十八氣氛新 大直典華都麗人

總會會長賀詞

Congratulatory Message From RD

台北城中國際聯青社 四十週年慶賀詞

城中社自 1975 年創立迄今已屆四十年，正值孔子所說的不惑之年，即達到了國際聯青社發展最成熟的階段，也是大家學習的榜樣。

城中社一直以來即展現穩重、踏實的聯青精神，熱心參與各項事工、公益活動，如植樹、淨灘、長期支持脊椎損害重生者的新生命之家等；在國際交流方面，每年社友、僑聯、子聯皆熱情參與國際或洲域大會及青年營，尤其是與國際兄弟社的來往非常密切亦持續不間斷；社友間鞏固的友誼及對社會的關懷為聯青運動奠定良好基礎，樹立了國際聯青社優良典範，

- 現在我明白了，人的一生只要有夠用的財富，就該去追求其他與財富無關的、更重要的東西，也許是感情、也許是藝術、也許只是一個兒時的夢想。
(賈伯斯)



真是令人敬佩，足為台灣區域各社之表率，希望城中社全體社友們稟承前人立下的優良傳統，繼續發展社務。

在此，特別祝賀林瑞香社長擔任四十週年社長一職，挑起了承先啟後的責任，相信城中社在她的領導下，必定能使聯青運動日益茁壯、更上層樓！

欣逢 貴社週年慶之際，本人謹代表台灣總會全國社友致上最誠摯的祝福，也祝全體社友、僑聯、子聯大家健康快樂，聯青運動成功順利！

北區總監賀詞

Congratulatory Message From DG

非以役人 乃役於人

耶穌說：〔人生來不是要受人服事，乃是要服事人〕。這是每次聯青社聚會時所唸的聯青宗旨中所揭櫫的〔耶穌基督的教示〕。更是聯青社的核心價值所在。它也是YMCA與聯青社夥伴關係的根基。亦是YMCA的會訓。

俗語說：〔40一枝花〕正當城中社慶祝創社40週年之際，由北區及城中社子聯所組成的〔台北國際青年社〕也將同一天授證。真是雙喜臨門，在此謹代表〔北區聯青社友〕一仝致上賀忱致意。這也說明了：城中社的拓展薪傳方式是值得我們效法和追循的。城中聯青社在過去諸位先輩努力耕耘下，有許多輝煌的歷史，人才輩出，歷任有國際議員，台灣區總會長，總監，督導，不勝枚舉。經辦的亞洲洲域大會更是令人難望其項背，非常傑出和成功。

英特爾葛洛夫說：〔有一天所有公司都將會變成網路公司〕。我衷心的盼望城中社所成

- 亞當並不是喜歡蘋果才吃，而是因為被禁食才吃的。(馬克吐溫)



立的〔台北國際青年社〕有一天能成為3C e化的領導者。不管是查Google，建line，架部落格，開FB，上噗浪，舉推特，都能以現代化年輕人思維去思考，去傳達給聯青新世代。舊世代的溝通、組織、服務必須儘快進入e化。那些存在於舊主管，舊官僚，舊部門，都要改進，不斷發展。

期勉台北國際青年社能成為現代年輕人探索未來世界的一線曙光。以開闊的視野，多多參加國際營會，不管是YMCA，或聯青社舉辦的領袖訓練營。跨文化學習是一輩子的事，以開放的心胸去結交國際友誼，則將來有朝一日IP由台灣青年任之則是順理成章之事。

再次以歡慶之心，祝賀城中社，社運昌隆，〔台北國際青年社〕社務〔蒸蒸日上〕。

台北社賀詞

Congratulatory Message From CP of Taipei Club

祝賀 台北城中國際聯青社 四十週年紀念



親愛的林瑞香社長：

欣逢 貴社創社四十週年。謹代表台北國際聯青社全體社友倩聯向 貴社致上最誠摯的祝福。

四十年在人的一生中，已邁入不惑之年。四十年來在 貴社歷屆社長、前輩的共同努力之下，關懷社會、盡心盡力奉獻與服務。今年更輔導催生第一個青年社團，可謂雙喜臨門。

在此謹祝 大會順利成功，城中聯青社全體社友倩聯更
健康平安
向另一個十年，百年邁進！

台北國際聯青社 社長 王震華 暨全體社友倩聯敬賀
西元 二〇一五年四月 乙未年春季

- Less is More
- 懂得知足的人，找到快樂。懂得關懷的人，找到朋友。

京都西社賀詞

Congratulatory Message From CP of Kyoto West Club

Dear Mrs. Lin,

I would like to extend our sincere congratulations on the 40th anniversary of the foundation of Taipei Downtown Y's Mens Club. I would also like to extend my best wishes for your further and greater growth in the future.

It gives me a great pleasure to know the fact that 23 good years have passed since IBC was concluded between you and us, Kyoto West Y's Mens Club which had been born just 5 years after your establishment. I hope that our partnership will be as strong as ever for many years to come and we will be growing together towards the future.

We, together with Tokachi Y's Mens Club, would like to visit you from April 17 to 19, and personally extend our congratulations during the 40th Anniversary Ceremony. Please allow me to contact you again as soon as I obtain the list of members visiting Taipei with me.

In the mean time, I wish you all the best for you and all members of your club. I look forward to seeing you next spring.

Sincerely yours
Noriko Kanazawa
President of the Kyoto West Y's Mens Club



台北ダウタウンワイズメンズクラブ

会長 林 瑞 香 様

この度、台北ダウタウンクラブ創立40周年をお迎えになりましたこと誠におめでとうございます。今後益々、発展されることを祈念してお祝い申し上げます。

貴クラブ創立5年後に誕生した京都ウエストクラブも貴クラブとIBCを締結して23年を迎えられたことを、とても喜んでおります。

これからもお互いのクラブの発展と向上の為に、良きパートナーとして末永くお付き合い出来ますよう、宜しくお願い致します。

4月17～19日に開催されます40周年式典にはぜひ十勝クラブもお誘いしてお祝いに訪問したいと思っておりますので、参加メンバーが決まり次第ご連絡いたします。

来春、皆様にお会い出来ることを楽しみにしております。

貴クラブのメン・メネット皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

京都ウエストワイズメンズクラブ

日本京都西社賀詞

吳政綱 譯

慶逢台北城中聯青社創社40週年，於此表示誠心恭賀之意，並祈求祝福 貴社之社務今後更加發展。

於 貴社創立五年後誕生的京都西社，也互相締結國際兄弟社交往近23年而感到非常高興。此後為提升 貴我兩社友誼及長遠發展，期望相互更加交流並指教。

4月17日~19日是 貴社舉辦40週年慶典的日子，請 貴社務必邀請十勝社共襄盛舉為念。有關參加社友名單，待確定之後，盡快連絡通知。明年春天，非常期待和 貴社大家聚會。

祝 貴社社友及倩聯 --- 等大家身體健康！

Congratulatory Message From CP of Tokachi Club



Dear Y's Men and Menettes of the Y's Men's Club of Taipei Downtown

We congratulate on the 40th anniversary of your club heartily. And we are very happy and proud that we can tell congratulations to you.

We are brothers who work under the motto of Y's Men's Club. You've visited Hokkaido from 17 to 21 on October. And you exchanged with us familiarly. It was a meaningful for us and it became the treasure of our hearts.

All of you accepted us willingly, and we thank for that you respected us. We understood well that you are Y's Men and Menettes which we could respect. We liked all members of your club very much. Our first encounter become the very good memory for us.

Our each place are far away. But we are ready to become your partner. We will deepen exchange and will make an effort for IBC-related the conclusion to the future.

Well, we will go to Taipei on April 18. We are waiting expectantly for that we can meet you again. We are looking forward that we can exchange and experience from now.

Tokachi is very beautiful countryside. Also it is a land full of grace of nature. There are a lot of delicious foods that God gave us. These are our pride. I think, you felt them when you have ever come to Hokkaido.

Next is our turn.

As for us, Taipei surely overflows for vitality and we imagine Taipei is an attractive and charming city. We are interested very much what kind of history the city Taipei is. Because Taipei is the place that you live in and you act on. We are interested very much what kind of history the city where you lives in followed.

And we want to know activity and history of your club more. Maybe it'll be that your club is overflowing vitality and charm. And I think that it is the place where God continues giving many blessings as well as Tokachi.

I pray so that a day to conclude the relations of true brothers comes as soon as possible, and let's do it.

Our two clubs in the far away was tied by The Y's Men's Club of KyotoWest. Let's thank for KyotoWest Club!

Let's strengthen a ring of the friendship of three clubs strongly on the day of the 40th anniversary of your club. And we believe that your club develops from the 40th anniversary memorial day more.

The 40th anniversary year of our club is in 2017. Therefore, our club is 2 years younger than your club, experience is also shallow. We have the same purpose of to support the YMCA. So, we hope that you will always advice for us as our good teacher, as a good model, as a good neighbor.

We thank for that you make preparations for attending at the 27th Asia Area Convention that will be held in Kyoto, Japan. The time that AAC are going to hold is the season of the harvest of wheat in Tokachi. We regret that a lot of members are going to work for the harvest of wheat. They cannot meet you in Kyoto, include me.

However, we want to make an effort for the success of this convention together.

It is regrettable that all the members of our club cannot attend at the convention, but some of our members will wait for you in Kyoto.

In closing, The Y's Men's club of Taipei Downtown, future siblings will be forever!

We pray for that heartily.

Tokachi Y's Men club President
Toshiaki Yamada

十勝社賀詞

IBC 主委：廖草西 翻譯

親愛的台北城中國際聯青社社友 / 僑聯們，在此衷心表達祝賀貴社第 40 週年慶。我們共同在聯青伙伴關係下，一起為聯青發展來努力。

貴社十五位社友 / 僑聯去年 (2014) 10 月 17-21 日到北海道訪問，我們彼此親切地交換意見，意義十分重大珍貴。承蒙貴社重視，並接納本社，我們很敬重聯青伙伴關係。對貴社來訪社友 / 僑聯的表現，印象深刻。我們太愛你們了，第一次的接觸，留下深刻美好的回憶。雖然兩社相距遙遠，但我們願意更進一步建立聯青伙伴關係，加深雙方交流，盡全力促成未來 IBC 關係的建立。貴社 40 週年慶時，我們將到台北訪問，期待再相見，以期更進一步交流。

十勝是美麗鄉村，景色優美。上帝也賜給我們許多天然美食，讓我們感到自豪，相信貴社社友來訪時，也感受到所言屬實。對未去過台灣的我們而言，想像中台北應是有吸引力又迷人的都市。我們

希望探索貴社所在地台北的歷史文化、風俗習慣。並對貴社的活動內容、歷史等，有更進一步的瞭解，相信台北與十勝所展現的生命力與美好是上帝所恩賜。預祝早日完成國際兄弟社合約的簽訂，共同努力達成目標。兩社相距數千里，但經京都西社的牽線，將我們湊成對，美滿姻緣，要感謝京都西社。讓我們利用貴社 40 週年慶的機會，加強三社間的友誼，期待貴社未來更加蓬勃發展。

十勝社於 1977 年授證成立，比城中社年輕兩歲，2017 年將是本社 40 週年慶，本社經驗較不足，期望貴社不吝給予指導與協助，共同服務基督教青年會，將是本社良師益友。貴社準備參加在京都舉行的第 27 屆亞洲大會。7、8 月正是十勝地區小麥收成季節，大多數社友將忙於收割，因此無法在京都再見面。但我們會努力，使大會圓滿成功，相信仍有部分社友會在京都再見面。最後祝兩社未來友誼常在，大會成功。



創社感言

創立青年社的想法其實最早可以追溯到十年以前。2004年孟樺姊在參加完印度的世界大會青年營之後，因為受到其他國家活躍青年活動的啟發，便有產生創立青年社的想法。然而當年城中子聯因求學關係四散全球，所以很可惜的沒有辦法達成創立青年社的目標。

不過說起我自己的靈感，那其實是在2012年的挪威世界青年營時，當時有一位卸任YI便有向我提起這件事，希望我能夠在臺灣創立一個青年社。雖然當時並沒有立即行動，但是卻在我的心裡面種下了一顆種子。2014年的青奈青年營，或許是加入Youth Committee會議的關係，也或許是和各國熱誠的青年相處的原因，我真正看到了台灣創立青年社的必要性，領悟到了青年活動的真正意義：從內心啟發熱誠在社區裡投入青年的力量與能量。相差了十年後，但是這股鬥志也終於也蔓延到我，而我在IYR



臺北國際青年社
社長 林孟欣
Candy Lin

與各洲AYR的鼓勵之下，也產生了勢必要創立青年社的決心。

當然只有一個人的決心無法創立一個社團，而是需要大家的熱誠。在這裡必須特別感謝城中社社長瑞香阿姨和阿姨的兒子們，本全、本羽兄弟，另外還要感謝青年社幹部—秘書Seal、活動—小白、財務—亭樺和小樹…等為青年社貢獻付出的每一位夥伴，若是沒有他們認同與應援，想必這次也無法成功成立青年社，謝謝大家的共襄盛舉，也感謝每一位夥伴投入自己時間與精力。另外，我在這邊也得代表全體社員萬分的感謝城中社對我們的支持與指導。城中是我們的導師，而我們也會向城中看齊、以城中為目標，向成功的社團這條路而前進。同時，也希望臺北國際青年社可以激發臺灣其他地區的青年，讓臺灣也成為一個青年活動十分活躍的國家。

成立台北國際青年社

Establishment of International Youth's Club of Taipei

The first attempt to found a youth club in Taiwan can actually be traced back to ten years ago. Back in 2004, after my sister, Duke Lin, attended the IYC in Cochin, she was inspired by the active youths from other countries all over the world, and thus had an idea of starting a club in Taiwan. However, at that time the Taiwanese youths were scattered around the world due to their educational pursuit. As a result, that goal was unfortunately not achieved.

Now, if we are talking about my own inspiration, it started in 2012 Norway IYC. One of the past YI talked to me during the convocation and expressed her wish for me to start a youth club in Taiwan. Although I didn't act upon that goal right then, this particular seed has been planted in my mind ever since. During the 2014 IYC in Chennai, perhaps it was due to my attendance in the Youth Committee meeting, or maybe it was because of the influence of other dedicated youths, I saw the necessity of Taiwan having our own youth club, and truly comprehended the meaning of youth activity:
Whole heartedly motivated to put energy and strength into

communities in need. It has been ten years since this idea and passion was last provoked, but it has finally spread to me, and with the encouragements of the IYR and many AYRs, I made the resolution of founding a youth club in Taiwan.

Of course, a club cannot be started by one person, and certainly one person's will is not enough. It instead requires everyone's passion and dedication. Therefore, I would like to use this opportunity to give my special thanks to the sons of Taipei Downtown's current president Ms. Lin, Luck and Ryan Ting, and also our secretary- Seal Liu, head of activities- Pai Shao Ting, treasure- Tinghua Wu, and designer-little tree. Without their devotion and support, this club would never have been founded. However, the credit for the successful founding of Y's Youth Club of Taipei really belongs to every single member of the club. Thank you for your involvement, and we truly appreciate all the time and energy that has been dedicated to this purpose. Also, representing all the members of Y's Youth Club of Taipei, we would like to give our utmost gratitude to Y's Men Club of Taipei Downtown for their guidance and their assistance. **Taipei Downtown is our mentor, and we would see them as our role model and walk amongst their path towards being a successful club.** At the same time, I hope that with the founding of our club, we can inspire the youths from other parts of Taiwan, and let Taiwan come one of the countries with the most active youths.

青年社活動

Every Youth in the club is reflected in the chances of Success



A.

- A. 黑色帶白的社服，很有朝氣。年輕就是本錢。
- B. 自行設計的LOGO，簡單明白。
- C. 社友吳亭樺（中）單簧管獨奏會，台北青年社長林孟欣（左）城中社長林瑞香（右）獻花。



B.



C.



D.

D. 報告。討論。三月例會



E.

- 2015/02/07
- E. 新竹南寮漁港附近、愛恒啟能中心，關懷與服務慢飛兒，捐贈物資。
雖然 2015 年 4 月 18 日才正式授証成立，為了舉辦 2016 年國際大會青年營在台灣，台北青年社已經提早運作並作 CS。

淨街、淨山

Street Cleaning • Mountain Cleaning

只有聯誼，沒有社會服務，就不是聯青社。

需要花費大筆金錢、大量人力、大量時間、

只出錢不參與執行等四種情形，是我們要避免的。

長期、持續關心某團體，以幫助其自立，是我們所期待的。



陽明山淨山活動。

101年10月13日
與台南聯青社合辦，台南市南鯤鯓地區的北門淨街活動。

穿著聯青社服，短袖方便鞋，外加太陽眼鏡，掃街去。大夥汗流浹背，好在先留團體照。



淡水淨街活動。

脊椎損傷愛心義賣園遊會

Caring for Spine Injured Patients

(2006年起，年年參與)

台日韓聯青社為脊損傷友植樹 聯合報與自由時報實地採訪報導 台日韓聯青社 共植 300 株杜鵑

【記者楊德宜/楊梅報導】

台北城中國際聯青社昨天和結盟的日、韓聯青社共 75 人，捐贈桃園縣脊隨損傷潛能發展中心新生命之家 300 株杜鵑花，並幫忙種植，理事長林進興說，新生命之家所有植栽都是城中聯青社送的。

城中社昨天與日本京都西社、韓國鍾路社三角結盟紀念活動，共同種植 300 株杜鵑花，韓國鍾路社主席金鍾哲說，得知為傷友復出社會的組織，能來幫忙，他覺得很有意義；日本京都西社長山下太郎說，他與會員多次辦公益，「第一次在國外種樹」。



義賣品標價前，留影紀念。



美女當拍賣官，錢潮人潮不來亦難。



拍賣團隊，陣容浩大。

除草、捐贈

Weeding • Donation

2012/11、2013/04、2014/11、2015/02，最近四次社友、僑聯、子聯等前往桃園縣新屋鄉新生命之家，作環境維護與淨園除草。



桃園新屋新生命之家淨園除草



2008 新生命之家建設需要，社友擔任「拋磚使者」，捐贈 11 萬 6 千元。

2009 八八水災重建捐款新台幣 43 萬元—阿里山鄒族計劃 11 萬 5 千元，

甲仙小林村計劃 11 萬 5 千元，總會 20 萬元。

2014 參訪及捐款台中市私立惠明盲童育幼院 2 萬元。



新社友謝式華夫婦宣誓入社。
下次一同除草去。



參訪及捐款台中市私立惠明盲童育幼院

● 學會如何關懷別人，死亡不再是恐懼（托爾斯泰）

植樹、環境綠化 愛台灣

Trees Planting

2001 響應總會 921 重建活動，本社籌募植樹綠化經費，並在豐原市中正公園內植樹。

2005/04 淡水真理大學三 H 大道種植吉野櫻、八重櫻，紀念本社 30 週年慶。

2006/02 新北市屯山國小，種植黃槿，防鹽防風防雨。

2007/04 新北市水源國小，種植櫻花，綠化校園。

2008/10 桃園新屋脊椎損傷新生命之家園區綠化工程。

2009/02 新生命之家種植杜鵑花及其他樹苗。



2007/04 水源國小。種植櫻花，綠化校園



2009/02 新生命之家。種植杜鵑花及其他樹苗。

好禮運動

Courtesy Promotion program

好禮運動元年即 2003 年起至今，城中社年年辦理，從未缺席，而且越做越有心得，明年將有革新版的好禮運動出爐。

推行好運動的對象：

台北市西松國小、健康國小、新北市淡水國小、水源國小、屯山國小、宜蘭萬富國小、大進國小、憲明國小、大隱國小等。



校長謝函

劉會長午安：
您客氣了！
應該是萬富國小全校師生要感謝台北城中國際聯青社及會長您多方的關照才是。
我們很珍惜這份來自遠方的「用心」及「愛心」。還記得去年的「贈鞋」活動嗎？到現在……
每每看到～孩子們還每天就穿著這雙「愛心鞋」我心裡就好感動……在這個資源不足的鄉下小校，各位給予我們的～真是彌加珍貴！

教育之道無它～唯「愛」與「榜樣」而已。
聯青社的社友們不虧是企業家，同時亦是優秀的「教育家」。
感謝會長及全體社友的鼓勵與支持
萬富國小 校長陳碧卿 敬謝



淨灘 Beach Cleaning

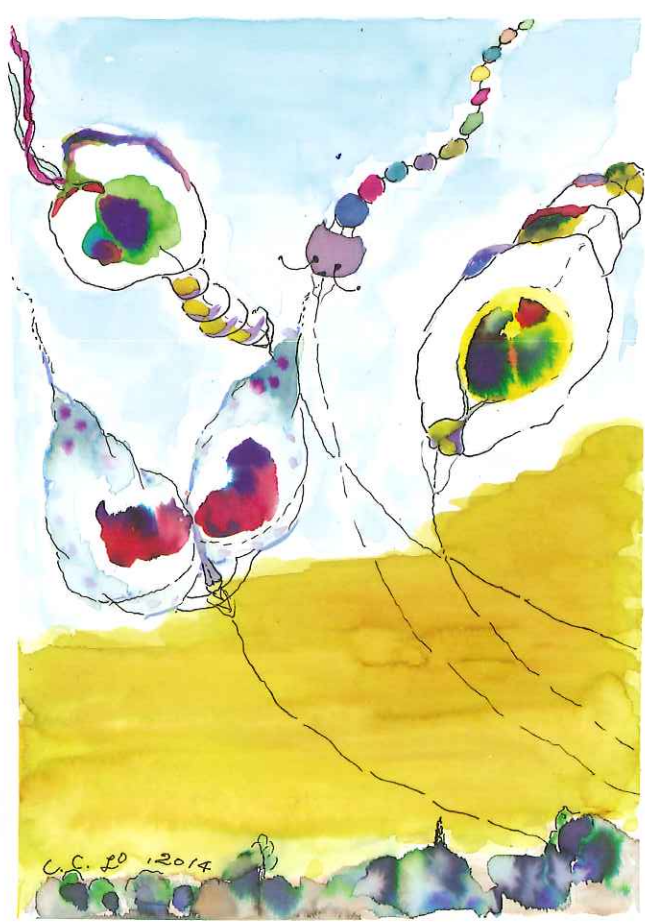
- 2001/10 宜蘭頭城海灘，首次淨灘。日本京都西社、韓國鍾路社、台北城中社共同參加，關心家園。
- 2003 與淡水區公所簽約，認養淡水沙崙海灘。
- 2003 至 2011，年年淨灘認養海灘。



再到新北市淡水沙崙海灘淨灘。



2004-09 新北市淡水沙崙海灘淨灘。



淨灘完，放風箏，兒時的夢。



2009-05 新北市淡水沙崙海灘淨灘。



2011-04 淨灘。

心在城中 樂在其中

Quotations Part 1

服務人群為社會， 廖草西
熱心奉獻為台灣。

城裡城外呼朋引伴來城中， 邱輝雄
進入城中柳暗花明又一村。

吾愛進村周，愛社天下聞。 羅正展
問周何事掌城中，笑而不言心自閒。

一日聯青、終身聯青， 林溪河
我以城中為榮，
城中以我為榮。

聯青团仔高高興興為社會服務， 陳碧潭
裡裡外外皆大圓滿。
城中咁人歡歡喜喜座生態環保，
上上下下事事如意。

城中人 好榜樣 好模範， 黃以智
勤淨灘 行好禮 敬老人，
助弱勢 重環保 益社區，
利聯青 名台灣 揚國際。

一天之計在於晨， 周進村
一年之計在於春，
一生之計在城中。
城中是快樂的泉源，
城中是學習的園地，
城中是行善的踏板。
我愛城中、城中愛我，
心在城中、樂在其中。

甜言蜜語

陳震生
老妹
母親節快樂!!
黃孟桂

朱玉琴
祝 母親節快樂
黃金林

黃麗娟

祝媽媽節幸福快樂，老公會打拼
劉朝棟

陳麗花

MY LOVE MY HONEY! 攏是為著俚啦!
一生祇為俚一人! 祝妳母親節快樂青春美麗!!
親愛的沈

親愛的老婆鳴鳳

鳳：真的沒有妳我是無法過活的，連吳立偉都看得出妳是任何人無法取代的。
邱輝雄

高麗霞

親愛的母親：謹代表兩位子女獻上對媽媽真摯的愛與感激，祝媽媽母親節快樂平安，快樂！
玫* / 思豪

李碧鳳

碧鳳媽媽：Lucky、鴻林、及鈺芬的媽媽
首先祝賀母親節快樂！33年來真是辛苦您了！我們這個家都是您一生的辛勞支撐，在此謹獻上衷心無比之感謝之意。最後還是要說一聲……我愛您一直到永遠永遠……並祝您永遠青春美麗！ 守義

親愛的阿貴

今天是母親節，應該是由妳的兒子 Pong Pong 來祝賀才對，因為他沒來，只好由我代勞。經我 30 年貼身的觀察，妳算得上一個稱職的母親，對妳的兒子照顧的無微不至，當然以妳的性格，不會凸槌是不可能的事，譬如說經常打牌，可以忘掉丈夫兒子的存在，為了工作經常出差十天半個月，但妳總記得回家燒頓好菜好好補償我們父子。親愛的阿貴，代妳的兒子向妳說一聲“我愛妳” 祝妳母親節快樂，祝妳永遠青春美麗，祝妳打牌永贏不輸！

媽媽節

Mother's Day Celebration

每年五月第2個星期日，舉辦媽媽節活動，參加的子女不多，倩聯卻很多，逐漸變調為情人節，社友紛紛向倩聯獻溫情。真真假假，歡喜就好。

斯蒂

斯蒂：祝母親節快樂，有妳當孩子的媽真好!! 信肯

尤慧敏老婆大人

祝：永遠青春！美麗！
平常辛苦了，謝謝！母親節快樂！ 吳政綱

ABi

ABi 妳不在身邊 530 妳在身邊 520
1314, I (L) U AKI

王麗桑

麗桑老婆：
我愛妳一生一世，祝妳心想事成，萬事如意，母親節快樂！ 經民

顏麗雲

母親是山，母親是海，不管現在或未來，我和孩子祝福妳永遠健康又福泰。
永遠愛妳的老公 進村

昭月

月卿：感謝妳將妳的青春花費在我、子女、孫子女的身上，無怨無悔，感謝妳陪伴我到老，我也將陪妳到老，愛妳到老。 展

陳淑華

親愛的老婆小姐：
願妳永遠青春美麗，笑口常開。願執子之手，與子偕老。感謝妳辛苦的照顧我們愛的結晶。
祝妳心想事成！ 智耕

盈芝

親愛的老婆：感謝您多年來對這個家所做的”無限”奉獻，並對我一切”無條件”的支持，特別是在人生最低潮的時候，對我的支持鼓勵，感激在心頭，非言語可形容。在此”重要的節日”，謹祝您永遠保持一顆愉快的心！美麗永駐！ 憲忠

李秀枝

親愛的秀枝！啐！
感謝上帝在33年前，將妳賜給當陪伴，當我的夏娃！30多年來相伴相隨，度過了人生的大半生，也在上帝的愛祝福及恩典下建立了基督愛的家庭，願今生今世攜來生來世再結為良緣。感謝妳的盡心，及〔愛〕的傳承與付出。 祝母親節快樂！ 蔡德富

兄弟社

To say "He's crazy about Y'sdom" is a compliment



A.

A. 日本京都西社。一九九〇年至今。

京都西社與城中社締結IBC，初期雙方熱情沸騰，加上漢城鍾路兄弟社，關係益加複雜，年年一海三地3天2夜大聚會，感情如膠似漆，還淚灑機場。後來改為2年1聚，空出可以自由呼吸空間。嗣再改為各社特殊節慶聚會，居然熱情反增，已是20餘年老友。



B.

B. 漢城 鍾路社。結盟超過23年。

韓國行、點江錄。城中與漢城鍾路兄弟社，素來喜以撕殺高爾夫4天3夜為樂。城中派出4虎將，對打鍾路4巨頭。先禮後兵，鍾路人一排站後，彎腰敬禮，一派肥羊入口姿態；清晨即起，月明星稀，摸黑上場比賽，然後易地250公里禮平勝地續戰，再回漢城三戰，城中人早已人仰馬翻，鍾路人亦是一條蟲。不分勝負，再約下回了。



C.

C. 2014年10月18日

與日本京都西社、日本十勝社 聯合交流例會於帶廣日航飯店會場合影。

在IBC Morita 媒介下，城中15位社友與十勝社18位社友，相親在帶廣日航飯店。社友分坐4桌，想把未來牽手看個清楚，見面送小禮物，社長則送故宮名畫大禮及洋酒兩瓶。外面是北海道迷人的秋冬景色，飯店內是花香及暖暖的氣氛，加上酒精的刺激，居然一拍即合，結為IBC。

● 人生得意須盡歡，莫使金樽空對月。(李白)



D.

D. 與屏東南山社聯合例會。

這是李世傑當社長時的傑作。帶領城中大批人馬南下，並與屏東南山社舉辦聯合例會，留影存證，可惜後繼乏力，沒有下文，可能當時兩社還年輕得很，無意相親。相片內倩聯，各個年輕貌美，男士們還很瀟灑。



E.

E. 舉杯邀明月，對影成三人。

城中有個出名的默契：女性當家。當男性為主的理事會，費時費氣作成的決議文，都要送去正在隔壁房間談天說地喝茶的女倩聯，點頭才算。當有IBC貴賓前來時，喝酒應戰亦輪不到男社友，都由倩聯美女輪番上陣，來賓不醉好難。



F.

F. 人生難得幾回醉！

熱情的城中女人，瘋狂起來，絕對不輸酒國英雄，而且酒量奇佳，千杯不醉，連酒國英雄李世傑都自嘆不如，閃在一旁；京都西社帥哥社長更是被逼得解除限飲酒令，在眾多美女吶喊下，一杯來一杯去，不知如何脫身，只知人生難得醉臥沙場有幾回？

年終聚會

Year-End Party

依照慣例，由副社長負責年終聚會大事。自設計、規劃、討論，到勘察、協調、分工、執行等，都由半年後，要當社長的副社長統籌其事，行程可以一天，亦可二天一夜，考驗副社長及其未來閣員的能耐，確是一項職前訓練。



年終晚會，社友男扮女裝呼拉夏威夷草裙舞。



大哥的女人秀。



參訪台中市私立惠明盲童育幼院合影。



年終晚會，花蓮行。



募款服裝秀：帥哥 陳信肯、鍾雅晴，
美女 簡千信、莊玉貴。

社友嘉言錄

Quotations Part I

林溪河

「大聲訴，小聲應」是夫妻相處 20 年的心得。

問題是到今天還輪不到我大聲。

鍾經民

一個眷村子弟，要娶保守的台南嬌
嬌女，如果夫妻間彼此沒有極大的
包容和耐性，真不知要如何走過那
30 多年的婚姻路程。

黃金林

年事漸高，已不復少年時的熱情，
但與老婆相處，經由互相的諒解，
心靈感應不斷的增長。有時真有
「心有靈犀一點通的甜蜜感覺。」

白醒麟

夫妻一起工作進而共同成長，才
不會有認知上的差距。從相識以
來，一直循規蹈矩，沒有先上車
後補票的事情，結婚 20 年，大兒
子才 18 歲，有兒子為鐵證，一切
清白。

陳信肯

年輕時，自認英俊「稍傻」，被
暗戀得心痛無比而不自知。話說，
在一個月黑風高的夜晚，我倆從
東南亞戲院看完一部感人的電影
出來……” 斯蒂她伸出一隻
溫暖的小手勾住了我的手臂”。
ㄤ！從此，我的魂魄就被勾住，
共同攜手創造了”皮雕王朝”……

健行

Hiking

健行即健身又聯誼，父母、子女、社友、倩聯、朋友、有望社友都可參加，健行後聚餐。2012 是城中健行元年，每年定期舉行，由社友負責辦理。舉辦次數：首屆 3 次，次屆 4 次，本屆 5 次。



大崙尾山健行

- 2012-08-18 台北市內湖區金面山步道
- 2012-09-08 新北市新店區內洞傳賢步道
- 2013-02-16 新北市瑞芳區金瓜石區
- 2013-08-10 台北市大崙尾山親山步道
- 2013-09-21 台北市北投區地熱谷區
- 2014-01-11 石門水庫環湖道路
- 2014-05-10 新北市汐止區柯子林農場
- 2014-08-02 台北市南港區台北找茶園
- 2014-09-13 台北市富陽生態公園
- 2014-10-04 台北市南港區山水綠生態公園
- 2015-01-10 新北市汐止區翠湖、金龍湖
- 2015-02-28 龍潭三坑古道



跑馬古道健行合影。

● 活的快樂，病的健康，老的有希望

● 一年好景君須記，正是橙黃橘綠時。(蘇東坡)



燕子口大合照。



山水綠生態公園美景大家都喜歡。
看！大家笑得多開心！



穿社服、打領帶、健行去？



新北市汐止區翠湖、金龍湖。



健行、泡湯、瘋狂去！

游泳、BOWLING、GOLF、公園 GOLF

Swimming • Bowling • Golf • Park Golf

游泳是城中的強項。注意第二排、第三排的帥哥孫智耕、白醒麟，胸肌健壯；第二排的倩聯尤慧敏，健康美女。

Show 出來就對了。

SWIMMING



北區國際聯青社 2005 年游泳邀請賽。

BOWLING



看城中社社服整齊劃一！

GOLF



城中高爾夫球隊邀請賽作公益。



城中公園高爾夫球隊。

「十戒」週年記

The ten commandments

◎社友：鍾雅晴

自從去年在翡翠球場，我的心臟病再次發作，我先被送往基隆長庚醫院急診處急救，然後再送入加護病房繼續治療。當時我就發願說，假使上帝能再次把我從鬼門關救回來，我將從此實行「十戒」的生活。但此「十戒」非彼「十誡」，聖經上摩西的「十誡」是上帝和其子民的約定，是屬靈命的，是顧靈魂的。而我的「十戒」則是屬肉體的，是顧生命保健康的。

我的「十戒」包括有戒色、戒酒、戒煙、戒球、戒賭、戒急、戒氣（生）、戒油、戒咖（啡）、戒茶等。要確實實行「十戒」的生活，可不是嘴巴說說而已，不但得要身體力行，且要有超人的毅力，我相信一班人絕支持不了多久的，而我到現在已經過了一年多，除了醫生恩准的項目外，可說完全沒有破功。這一年多來雖使我彩色的人生從此變成黑白，但我仍無怨無悔。其間當然有很多的考驗和誘惑，我都能一一克服，但其中的辛酸，也絕非局外人所能了解的。

「十戒」中的戒煙、戒賭、戒咖（啡）、戒茶等等，對我來說算是小CASE，說戒就戒，絕不拖泥帶水，也沒有陽奉陰違。其中咖啡和茶最近已獲開禁，可少量飲用，辛苦總算有了代價。比較麻煩的是在「戒色」、「戒酒」、「戒球」這三項，其間的不甘和艱辛，且容我一一道來。

首先來談色戒：

古云「色字頭上一把刀」，對有心臟病的人來說，就不只是一把普通的刀而已，而是一把會要人命的大關刀。最近參加的杉林溪全國大會，大會安排的中東肚皮舞表演，舞孃們玲瓏有緻的身材和激情的演出，看了真令人血脈噴張，鼻血直流，讓我這脆弱的心臟有如小鹿般地亂撞，

更讓我這平靜無波的心海，激起了陣陣的漣漪。幸好我的定力強、毅力堅，否則後果可能不堪設想。

再談酒戒：

有云「酒是穿腸毒藥」，對於這點我完全不能認同。記得兩年前，我曾在城中社刊發表一篇「喝酒治百病」的文章，我引經據典，細述酒對健康的好處，還曾引起不小的迴響。想不到才經過一年，自己竟然也被醫生下了禁酒令，雖然醫生也認為我的心臟病不是飲酒而起的。最近身體狀況稍有好轉的跡象，經向醫生極力爭取，終於有了正面的回應，結果是每次紅酒以100cc為限，以我的酒量100cc還不夠我潤喉之用，但總算也聊勝於無。

最後來談球戒：

這是最讓我痛心疾首的一件事。我的球齡超過二十五年，打遍大江南北，國內外的球場無數，如今卻落得被球禁的下場，真令人不勝唏噓。球不能打了，就只有擦擦球桿，看看轉播，過過乾癮的份了。如今也只有全力顧好身體，期待有朝一日能再度馳騁球場，重現昔日雄風。

有人問我，假使有那麼一天，我的健康許可，而且醫生也允准的話，我最期待作的是那幾件事，我思索了半響，終於有如下的答案。

我希望能夠早日和各位社友倩聯，愉快地打幾場小球，盡情地喝幾杯小酒，並期待和各位倩聯，深情地再唱曲「雙人枕頭」。

如果這些期待真能實現的話，那我現在所作的犧牲，所受的折磨，那又算什麼呢？你們說是嗎？



大進國小陶笛隊

大進國小的陶笛教學可說是蘭陽地區的推動先驅，93年引進陶笛吹奏活動至今十餘個年頭，已成為學校的一大特色，多次受邀演出深獲好評，103年度參加宜蘭縣音樂比賽並榮獲優等佳績。

陶笛音色清純攜帶方便，學校裡面人手一支即可吹奏，對培養正當興趣、陶冶學生品格有很大的助益，每回在校園角落聽到笛音響起、總讓人心曠神怡，如沐春風。本校陶笛隊由四到六年級的學生組成，今天參與社慶活動要為大家帶來的表演是”陶笛狂想組曲”



憲明國小舞獅表演

宜蘭縣憲明國小舞獅隊成立多年，為本校重點推展之民俗體育，昔日在前陳明德校長的策動下，學生積極參與，不僅傳承了中國傳統民俗技藝，也讓學生在舞獅之餘，建立了個人自信，培養了團隊精神，而在前譙志銘校長任內，亦能持續發揚光大，現今，在敝校郭又方校長的帶領下，另聘請宜蘭縣體育會龍獅委員會、鼓藝委員會教練嚴郁涵教練蒞校指導，故憲明國小舞獅隊再創佳績，於各大場合展演皆有亮眼表現。

本校現今舞獅套路主要師承洪興醒獅團賴聰雲館主一脈，娛樂性極高，逢年過節，尤其是在迎神賽會中，是不可或缺的遊藝，臺灣的獅陣大概以新竹為界分北部獅與南部獅；北部獅的嘴巴可以啟閉自如，下軋以竹篾製成，本校獅陣為北部獅，獅口可自由開合，在弄獅時更添趣味。



大隱國小直笛社團及熱舞社團



一群來自宜蘭縣三星鄉優秀的學子們，在陳碧卿校長的帶領下，每個學生都健康活潑、創意十足。雖然學生數不多但學校卻擁有非常多元的社團提供學生多樣化的學習。大隱國小的校園裡常飄揚著悠揚的笛聲，直笛隊從96～103年每年縣的音樂比賽都榮獲直笛合奏優等的佳績，103及104年更代表宜蘭縣參加全國音樂比賽。而能靜能動的大隱孩子，除了能演奏出動人的音樂，到畢業前，每一位同學也都能習得一身好舞藝，變身成為舞林高手呢！現在，就由大隱國小的同學為大家帶來悅耳的音樂及熱情動感的舞曲，讓我們一起為他們掌聲加油吧！



專題演講

Expert Lecture



倩聯昭月介紹邱建一老師，談西洋美術史。

2007-04-06	林正彥博士	清肝整腸健康講座
2007-04-20	蔡淑貞博士	當代生化科技新知
2008-01-04	張南驥博士	幹細胞與臍帶血
2008-04-08	陳碧潭建築師	新廁所文化
2008-08-	劉清武國際議員	談聯青發展
2008-10-	徐采田先生	笑功強身
2008-11-12	許春對先生	大滅絕閱讀後分享
	陳碧潭先生	生態建築及永續發展
2008-12-	張怡慶女士	絲路傳奇。樓蘭美女
2009-01-16	闕守義先生	再生能源讀後分享
	羅正展先生	閱讀水乙書後分享
2009-04-17	林瑞香女士	資源回收與再利用讀後分享
	吳政綱先生	環保與生活閱讀後分享

● 竹密無妨水過，山高不礙雲飛

獲取新知

Knowledge Enrichment



蘇貞昌談台灣未來。

- | | | |
|------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 2009-05-22 | 陳美芳女士
浦秀芳女士
施崇雄先生
簡千信女士 | 食在天然
阿里山愛情咖啡
談中藥手工臘肉
我愛香菇 |
| 2009-12-01 | 陳建仁院士 | 新流感 H1N1 的認識與防護 |
| 2010-01-22 | 陳師孟博士 | ECFA 的政治經濟意涵 |
| 2010-05-21 | 張嘉生博士 | 奈米化時代 |
| 2012-10-26 | 洪發先生 | 災害救護與居家安全 |
| 2012-11-23 | 林注進先生 | 福樂人生 |
| 2013-01-25 | 劉東啟博士 | 樹林教我們種樹 |
| 2013-04 | 張家生博士 | 智慧城市。便民服務 |
| 2014-01-24 | 喬聖琳醫師 | 冬天的養生保健 |
| 2014-05-23 | 陳鵬文醫師 | 幸福！從齒開始 |
| 2014-10-24 | 王志鈞先生 | 從經濟看台灣的過去與將來 |
| 2014-11-28 | 蕭乾祥先生
(富邦投顧總經理) | 2015 年股市投資策略 |
| 2014-12-06 | 闕志克博士 | 台灣雲端產業之概況 |

● 春有百花秋有月 夏有涼風冬有雪
若無閒事掛心頭 便是人間好時節

舞藝

Dancing

日本舞



A.



B.

國標舞



C.



D.

A. 林瑞香、丁有玉：男舞。人生街道。

C. 黃金林、朱玉琴：
沈淇銘總監交接時千歲團表演。

B. 黃麗娟：新日本舞踊。「女人の街道」

D. 蕭東權、陸得新：
夫妻倆一起在 2012 年終晚會擺 Pose 是生平第一次，歸功於寶秀的「慧眼」及秀英的「潛能開發」！

美藝

Crafts

湛藍



A.

細緻



B.

食藝

Cuisine

司康



C.

喜氣



D.

A. 陳信肯、馮斯滢：

作品主題：湛藍的構成
湛藍的構成，以視覺化的方式，呈現光影的律動利用玻璃的澄淨特色，熔融玻璃條，以優雅色調表現藍色的構成。

C. 吳政綱、尤慧敏：

司康是英式下午茶的好伙伴，我在裏面加了馬斯卡朋起司，增添了濃郁的香味，為了家人的健康，各位僑聯們！開始動手吧！

B. 楊景松、施美鳳：

本畫作訪於慕夏—綺思。衣服上華麗點綴細緻的蕾絲，花朵複雜的編織在頭上，每一朵的關係與巧妙，使人物展現貴氣與高尚。
此作品做工細緻，上色不易，每畫一次，窯燒一次，全程共燒七次，需要很大的耐心與精神完成。

D. 廖草西、高麗霞：

蝶古巴特包包獨一無二
色彩繽紛客家包子呈現洋洋喜氣。

樂藝

Music

古箏



A.

藍調



C.

A. 蔡憲璋、陳秀英：
手拂琴，腳踏佛朗；動靜皆宜人間極緻！

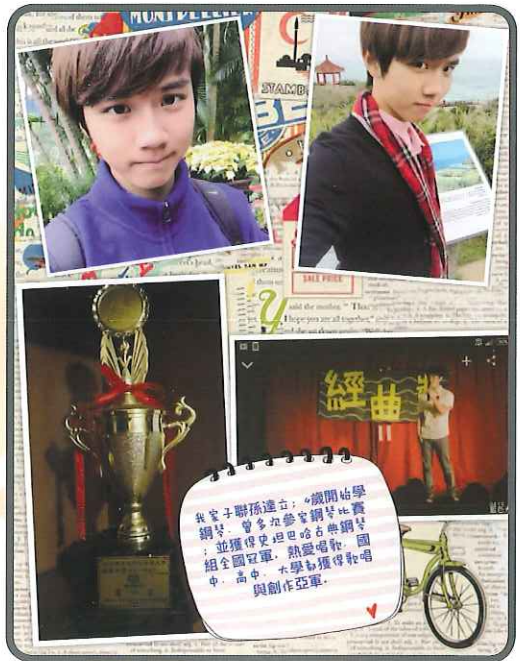
C. 子聯：沈偉雄
喜愛電吉他藍調音樂，從事程式設計工作之餘，演奏電吉他是樂趣。
沈淇銘、陳麗花：
演奏電吉他是偉雄的樂趣！

二重奏



B.

創作



D.

B. 廖家慶、朱惠玟：
二重奏

D. 子聯：孫達立
4歲開始學鋼琴且熱愛歌唱創作。曾獲得史坦巴哈古典鋼琴組全國冠軍，歌唱創作亞軍等殊榮成績斐然。
孫智耕、陳淑華：
達立很有音樂才華。

紙藝

Paper Arts

紙雕



A.

陶藝

Pottery

做夢



B.

撕畫



C.

剪紙



D.

A. 許春對、吳昭瑩：
紙雕花開展玉盆，精巧堆疊積十層。

C. 關守義、李碧鳳：
二年苦學展紙礪，一夕成名無人知。

B. 李世傑、蘇黎敏：
陶器 / 淘氣作品～
二隻愛做夢的魚製作於會做夢的年紀！！

D. 蔡德富、李秀枝：
秀枝剪紙作品（山水畫）

竹藝

Bamboo Arts

城中才藝 Talent

心燈



A.

行難



B.

裝置藝術

Decorative Art

蝶谷巴特



C.

行難



D.

A. 白醒麟、簡千信：
點亮自己心燈 - 引發他人心燈……
寧靜最美 - 安定最樂！

C. 周進村、顏麗雲：Decoupage 蝶谷巴特
Decoupage 源自於法文動詞，其意思是將美麗圖型剪下，拼貼裝飾於家飾物品或傢俱上，展現出創意設計的裝飾藝術技法。

B. 鍾經民、王麗柔：
「知易行難」終於體驗完成作品。

D. 邱輝雄、謝鳴鳳：
複雜多變的法國刺繡，考驗著耐心。好玩的蝶谷巴特，激盪著腦力與巧思。一根針一條線，可以綿密的織出對家人的愛與溫暖。

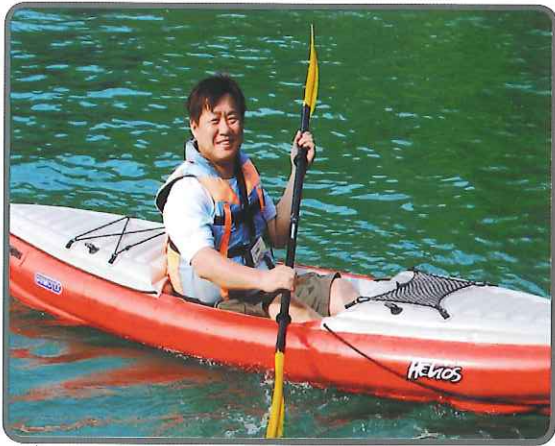
閒暇時的小作品

1998-2014 作品集

游於藝

Sportsmanship

獨木舟



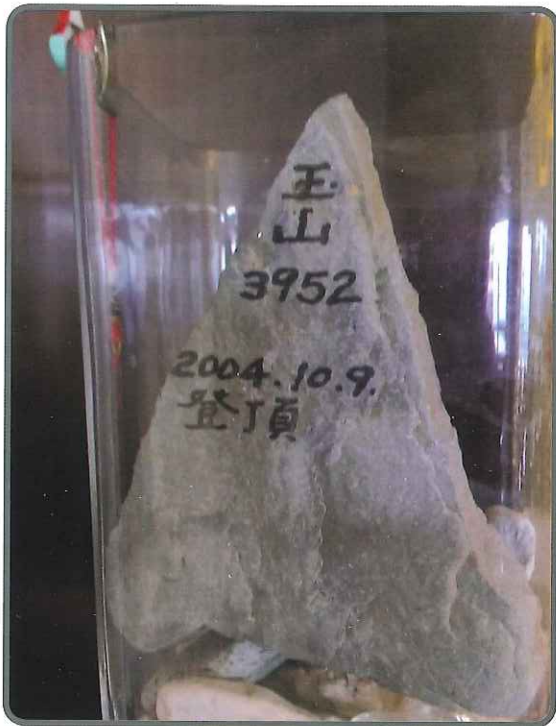
A.

跆拳道



B.

攀登



C.

喜歡



D.

A. 王明松的新歡 - 獨木舟

在日月潭、小琉球、烏岩角、基隆嶼、燭台嶼都有留過他的身影，期待成為「五星上將」！

C. 謝式華、劉秋錦：

玉山是鄒族、布農族的共同聖山。十月天、約攝氏6度，高處不勝寒。手套、毛衣全部上身。

B. 林溪河、廖月美：

林孟樺是跆拳道高手，曾獲得高女組雛量級銀牌。

D. 黃財源、黃葉碧雲：

歡喜作品，全家福

博藝

Fraternity

浩氣



A.

愛心



B.

創藝·環保



C.

綠化



D.

A. 陳碧潭、平井良英：
懷豪情燃燒自己。養浩氣照亮別人。

C. 黃孟桂、陳震生：化腐朽為神奇！
過時不能穿的牛仔褲，裁縫成環保購物袋。

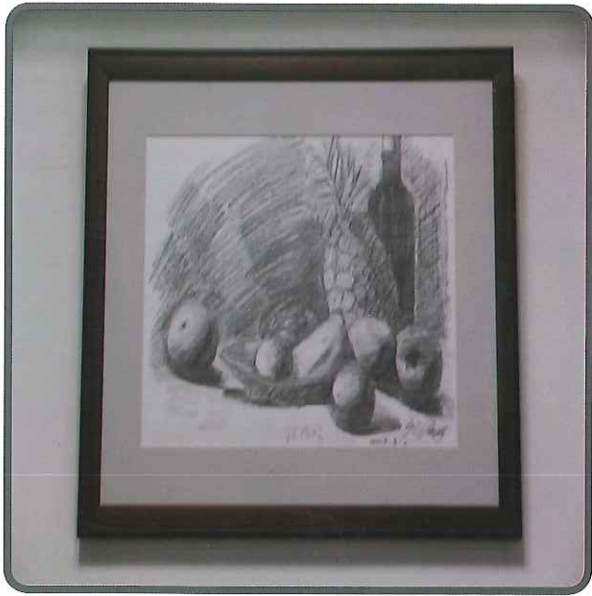
B. 莊憲忠、鄭盈芝：
愛心關懷。知足常樂！

D. 鈞寶秀、陳永逸：快樂小菜園
在屋頂用花盆，礦泉水瓶，牛奶瓶或保麗龍容器種植數種不同種類蔬菜，好玩有趣又可食用。

畫藝

Painting

靜物



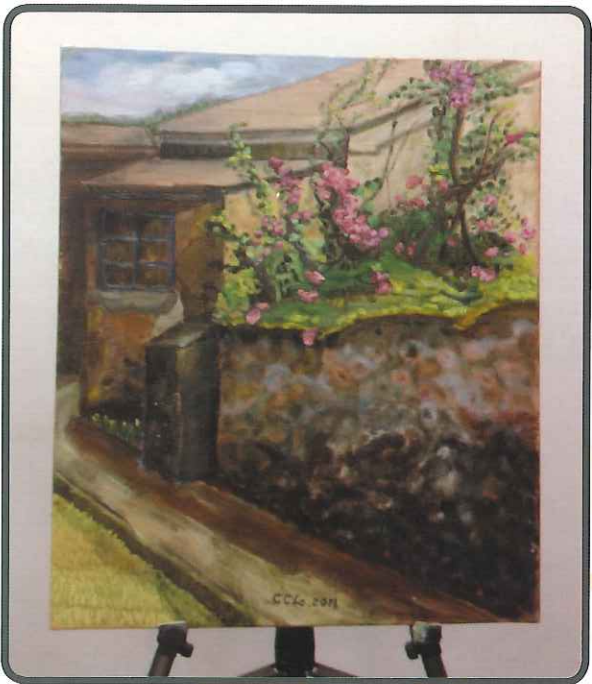
A.

一帆



B.

綻放



C.

飛舞



D.

A. 鍾雅晴、莊玉貴：
鉛筆畫，靜物。

C. 羅正展、陳昭月：
油畫，村野紅花探頭來，綻放！

B. 蔡東明、李秀薇：
油畫，一帆風順！

D. Yueh：
輕鬆一下。綜合媒材

● 千江有水千江月，萬里無雲萬里天

歷屆社長表

Name List of CP

屆次	西元	社長
1	1975~1976	李信福
2	1976~1977	黃茂雄
3	1977~1978	黃茂雄
4	1978~1979	林文雄
5	1979~1980	林文雄
6	1980~1981	蔡東明
7	1981~1982	羅正展
8	1982~1983	李世立
9	1983~1984	林建中
10	1984~1985	黃博信
11	1985~1986	林世昌
12	1986~1987	鍾雅晴
13	1987~1988	黃梓桑
14	1988~1989	陳信肯
15	1989~1990	闕守義
16	1990~1991	蔡德富
17	1991~1992	楊景松
18	1992~1993	李世傑
19	1993~1994	陳信肯
20	1994~1995	鍾立群
21	1995~1996	林銓

屆次	西元	社長
22	1996~1997	白醒麟
23	1997~1998	沈淇銘
24	1998~1999	張捷泰
25	1999~2000	黃金林
26	2000~2001	鍾經民
27	2001~2002	廖草西
28	2002~2003	莊憲忠
29	2003~2004	孫智耕
30	2004~2005	邱輝雄
31	2005~2006	林溪河
32	2006~2007	黃以智
33	2007~2008	吳政綱
34	2008~2009	周進村
35	2009~2010	劉朝棟
36	2010~2011	蕭東權
37	2011~2012	黃孟桂
38	2012~2013	許春對
39	2013~2014	錡寶秀
40	2014~2015	林瑞香
41	2015~2016	蔡憲璋
42	2016~2017	王明松

A. 卸任社長、總監……

當你從聯青社高職位下台後，你就當然地回歸為社員身份。以前擔任的職位，不論社長、總監、總會會長、國際議員、洲域長等高職位，馬上成為虛有。社員稱呼你前社長、總監等，只是禮貌上的稱呼，實際上，你只是社員而已。理監事會或者社長應以你為社員身份分派工作；你更要卸掉所有的高職位榮耀，深深體認你只是社員。然後，你的社才能後浪推前浪，繼續不斷的邁進。

B. 社長……

擔任社長是每位新進社員的職責，更是義務。目前城中社是依年資排定，就任社長前，應先擔任司庫、然後秘書、然後副社長，以明瞭社的實際運作情形。社的決策，取決於理監事會，社長只是其中一員，沒有最後決定權，亦沒有否決權，社長要運用其智慧，取得最大的共識，而有結果，非有必要或無他法，避免投票或舉手表決，表決就有輸贏，易有裂痕產生。

C. 副社長……

副社長負責社員的維持工作，在任期間要加強與社員、債聯間的互動，讓他們在你任職社長時，願意為你付出心力、勞力。副社長期間，並負責籌劃該社一年一度的年終聚會，副社長要組成其未來的工作團隊，規劃、勘察、分工、執行等，當作職前訓練。

D. 理監事會……

理監事會決定社的年度計畫、年度事工、年度預算、年度人事。為使理監事會持續運作，每屆宜有至少三分之一新手接任，一來使他們明瞭社的運作情形，有傳承之意，二來亦可注入新血，出舊創新，開會時，社長只是召集人兼主席，維持會議圓滿進行。

E. 社友

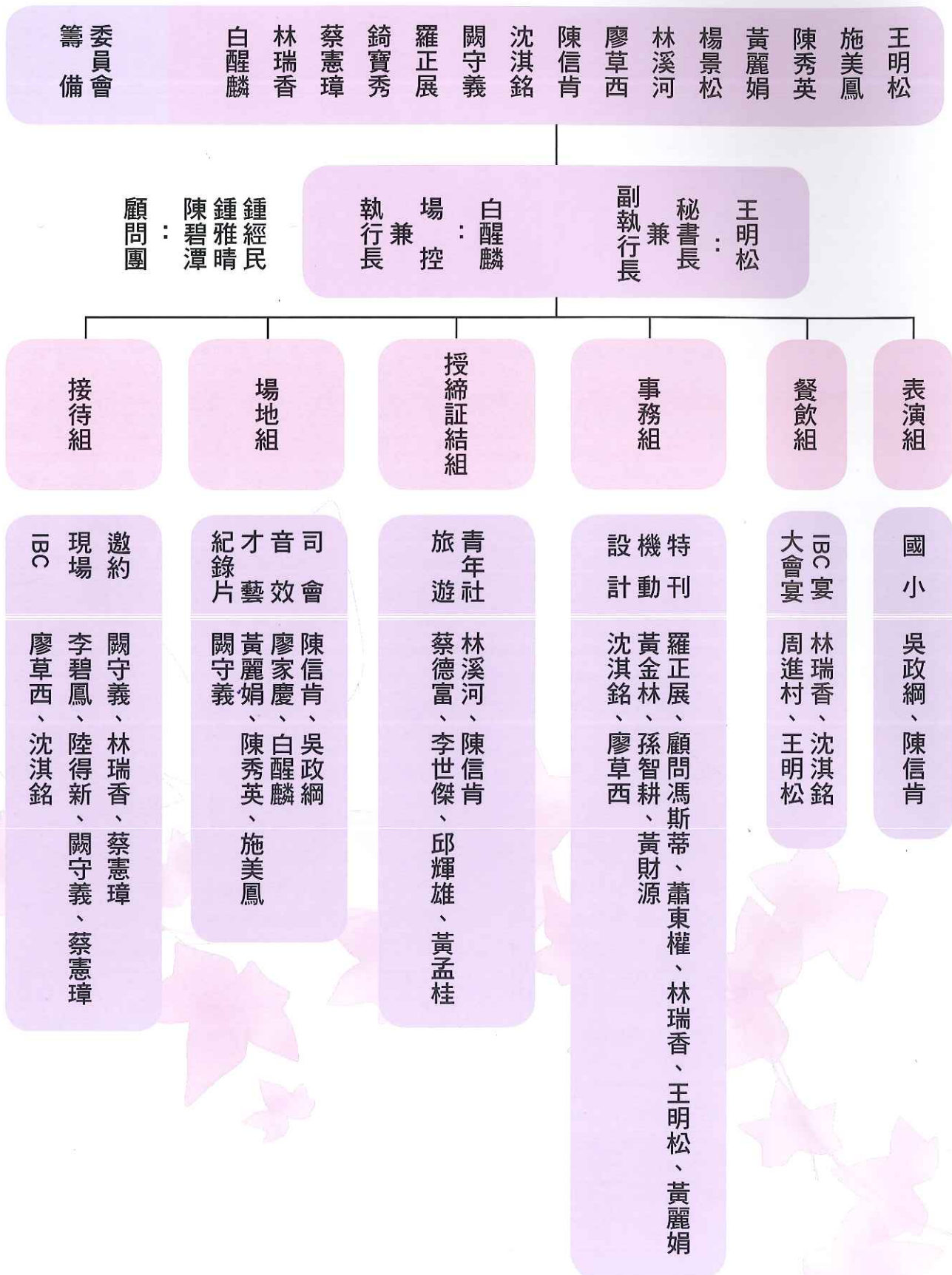
每位社友有擔任不同事工的權利。社友擔任同一事工，以2年為限，就要讓位給別的社友擔任。肥水香水分，不能老想佔位不讓人，所以2年為限，最好每年擔任不同的事工，尤其司庫職位，亦不宜以某社友對某事工駕輕就熟為理由續任，若要回鍋同一事工，更要謹慎考慮，真的沒有他不行才指派。

F. 財務

社友每年繳交的年費，才是當屆社長及理監事會可以動用的款項，要收支平衡，不得賒欠，如有餘款，則撥入歷年結餘款內。歷年的結餘款是歷年社長及社友的努力，累積下來的，不是某位社長或者社友的錢，是大家的錢，當屆社長或理監事會無權動支，如要動支，需經全體社友同意，要動支金額、作何用途以及管控等。司庫每月例會應報告收支情形及歷屆結餘情形。財務管控，是城中 weakest 的一環，可以改善的空間最大。

40週年慶 組織表

Org Chart of Preparation Committee



詩詞朗誦

Poetry Recitation

台北城中社慶祝父親節 子聯—林孟欣 · 吳亭樺詩詞朗誦

【國語朗誦】

依偎在爸爸臂灣裡，睡的是那麼的安穩
站在爸爸的肩膀上，看的是那麼的深遠
您的手牽著我的手，心裡是那麼的甜蜜
我的腳跟著您的腳，步步是那麼的踏實

【台語朗誦】

爸爸啊，您親像一座山，是阮相好的依靠
爸爸啊，您親像是燈塔，照光著阮的方向
阮的過去，您是阮相大的靠山
您的未來，阮是您相好的哇靠

過去，您是阮的印鈔機

未來，您是阮的數鈔機

乎您爽！乎您寵！乎您歡喜吃百二

祝大家父親節快樂

編後語

Epilogue

羅正展

為了尋求這本特刊的神韻，2014年12月在草屯手工藝中心，召開諮詢會議，邀請社長林瑞香、執行長白醒麟、顧問馮斯蒂、編委陸得新等人，發表寶貴卓見，交換討論，費時二小時，至為感謝。嗣經沉澱思索後，乃定調這本特刊不以編年史方式編輯，而以社的功能性為標竿，除了賀詞外，即以服務、友誼、成長、外加才藝等為主題鋪陳，其中城中家族才藝專區，真是多姿多采，令人眼花撩亂不止，值得品味，希望你喜愛。特刊由羅正展負責構思、資料收集、編寫，然後

由蕭東權、陸得新標題英譯、編打、排置、整修，雙方再以line、email、電話，電腦等工具，進行空中討論、增刪、重置、初編、次編、三編，社長及倩聯王麗桑提供協助、社友提供才藝作品，並邀請林瑞香、王明松、黃麗娟等加入編委，開會討論並經顧問馮斯蒂指正後定稿。希望以趣味性、可讀性、文化性的方式展現這本特刊，如獲得你的鼓勵讚賞，則歸功於全體編委及顧問，如有疏忽則全歸我負責，因為最後決策者是我。謝謝大家！！



特刊小組。男人當家，美女說讚



特刊小組。咖啡、輕食、輕音樂

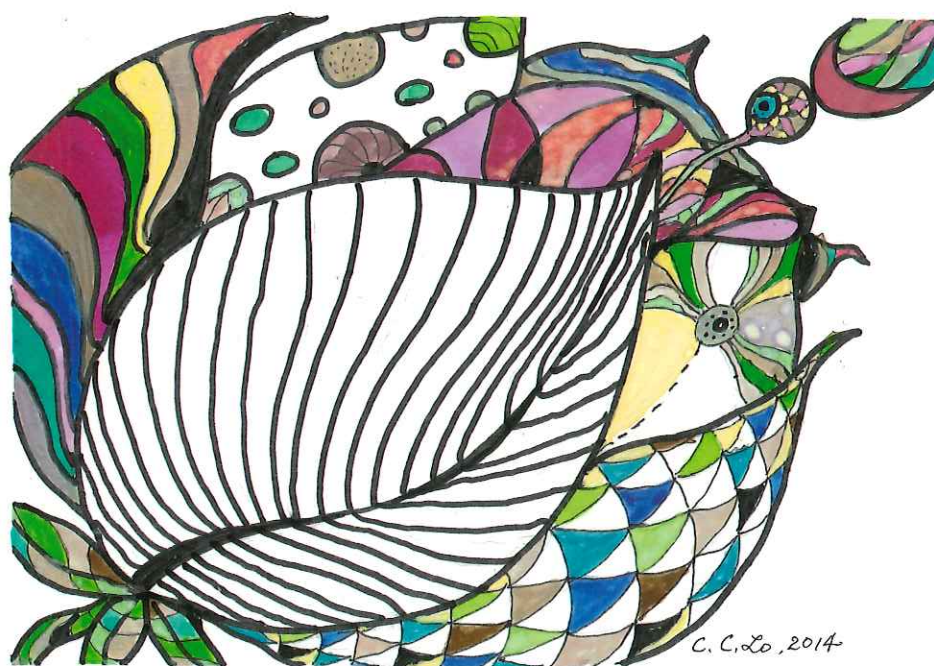


城中籌備會。女人當家，男人排排站

容：
就是
智慧

續緣 40 有容乃大

AN OPEN MIND IS THE KEY TO GREATNESS



聯·青·的·愛